



"La mano è lo strumento degli strumenti"

Aristotele

## **Ergomano**

### **Centro di Ergoterapia della mano**

via Balestra 11  
6900 Lugano

0041 77 419 25 26

[ergomanolugano@gmail.com](mailto:ergomanolugano@gmail.com)



## Ergomano

### Gli specialisti delle mani

Pagella Susanna  
Ferrario Francesca  
Fioretti Mario Gaetano

Ergoterapisti Diplomati BSc  
Terapisti della Mano certificati (CH)

## Patologie trattate

### TENDINOPATIE

- Trattamento con terapia fisica e manuale
- Valutazione e prova materiale ergonomico in ambulatorio e/o sul luogo di lavoro
- Cura infiammazione acuta o tendinosi cronica
- Trattamento strumentale
- Continua evoluzione piano riabilitativo sino agli esercizi di rinforzo

### NEUROPATIE

- Re-training dopo lesioni nervose
- Riabilitazione con esercizi specifici di rinforzo della muscolatura e per la desensitizzazione
- Stimolazione motor and sensory relearning
- Tutori di correzione o stimolazione

### FRATTURE

- Elaborazione e costruzione tutori su misura
- Mobilizzazione attiva e passiva
- Rinforzo muscolare
- Pianificazione programma individuale per il massimo recupero funzionale dopo la lesione

### SUPPORTO SPECIFICO INDIVIDUALE

- Valutazione del movimento per dolori posturali o funzionali al fine di valutare e correggere prese e posture scorrette e per massimizzare l'omeostasi o la performance



## Servizi dedicati per

- Pazienti post-chirurgici
- Pazienti con trattamento conservativo
- Sportivi professionisti e amatoriali
- Musicisti
- Ergonomia lavorativa
- Pazienti con dolore acuto o cronico
- Neo mamme

## La nostra visione

La mano è l'interfaccia tra noi e il mondo esterno: ci permette di enfatizzare i nostri discorsi quando parliamo, di lavorare e ci permette di prenderci cura di noi e degli altri.

Il delicato equilibrio funzionale di ossa, tendini, legamenti e nervi rende la mano un organo estremamente complesso.

Essendo il primo strumento di lavoro dell'uomo e dato l'elevato coinvolgimento nelle attività del quotidiano, la mano è spesso coinvolta in lesioni quali fratture, ferite e schiacciamenti.

La Mano è statisticamente affetta da numerose malattie reumatiche, infiammatorie, congenite e degenerative che richiedono un piano di intervento immediato ed efficace tramite metodi restituiti e/o compensatori.

Se non adeguatamente trattate, le patologie della mano, possono portare a deficit che si ripercuotono anche gravemente nella buona funzionalità dell'arto superiore e quindi nelle attività lavorative e nelle interazioni socio-occupazionali dell'individuo.